8 апреля 2024 года на сцене Московского международного Дома музыки впервые бизнес-тренер, писатель, публицист Ирина Хакамада с мастер-классом «Энергия: зарождение и управление».

Что такое энергия? На уровне физики все понятно. Ученые научились измерять и управлять энергией материальных предметов: кинетической и потенциальной.

Но что такое энергия человека? Никто не знает, но каждый ее чувствует. Особенно когда ее становится мало.

Ирина Хакамада выдвинула свою гипотезу, проверенную на себе и учениках.

В программе:

· Что такое энергия человека и откуда она берется.

· Как понять, к какому энергетическому типу людей вы относитесь, и что является вашим источником энергии.

· Как «прокачивать» и сохранять свою энергию.

· Как понять, куда уходит энергия и как перекрыть ее отток.

· Как перестать «питаться» чужой энергией и прекратить терять ее в постоянном поиске новой порции.

· Как стать «прокаченным» человеком, чтобы ловить свой поток и сохранять его.

Встречаемся 8 апреля 2024 года в 19:00! Не пропустите!